

LES 4 ACCORDS TOLTÈQUES APPLIQUÉS AUX ENFANTS

Tes mots comptent.
Fais attention à tes paroles, elles peuvent être blessantes.

ACCORD 1



Tourne sept fois ta langue dans ta bouche avant d'utiliser ton pouvoir de parole.

ACCORD 2



Active ton bouclier mental à chaque fois qu'on te juge.

Quoique les gens disent ou fassent, c'est leur affaire à eux.
Ne le prends pas pour toi et protège toi.

Prends soin de toi, de tes amis et de ta famille !

A chaque instant, fais de ton mieux !
Et ne regrette rien.

ACCORD 4



Apprends à faire de ton mieux chaque jour.

ACCORD 3



Déjoue la petite voix du scénario catastrophe.

Prends le courage de poser des questions pour éviter les malentendus.