LA COMMUNICATION NON VERBALE POUR RENFORCER LES LIENS

Nous connaissons tous l'importance de notre langage corporel en tant qu'adultes.

Un roulement d'yeux, un haussement d'épaules, un sourire.

Toute cette communication non verbale joue un rôle important dans notre façon de communiquer et de comprendre les sentiments de ceux qui nous entourent.

En tant que parents, nous passons beaucoup (trop) de temps à parler et à instruire nos enfants.

Mais il est impératif de se rappeler que ce n'est pas toujours ce que nous disons qui résonnera en eux,
mais

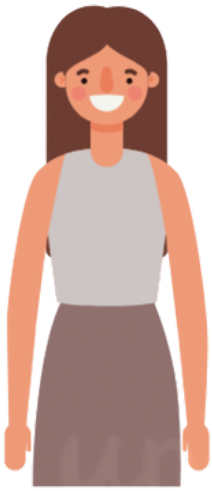
la façon dont nous transmettons nos messages.

UNE MAMAN DEUX MAISONS

unemamandeuxmaisons.fr

LA COMMUNICATION NON VERBALE POUR RENFORCER LES LIENS

Se baisser à hauteur de votre enfant



Rendre un sourire

"Stop"

Il est temps d'y aller

Encourager ses efforts

Moins de bruit stp

Réfléchis.
Rappelle toi.

UNE MAMAN DEUX MAISONS

unemamandeuxmaisons.fr

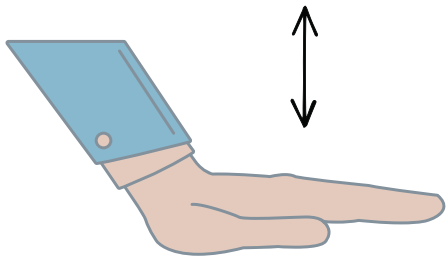
As-tu besoin d'un câlin ?

LA COMMUNICATION NON VERBALE POUR RENFORCER LES LIENS

Je crois en toi

J'ai besoin d'une pause

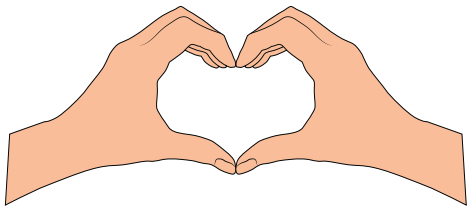
Je suis là pour toi



Ralentis.
Doucement.

Le câlin

L'inciter à ramasser et ranger



Je t'aime

UNE MAMAN DEUX MAISONS

unemamandeuxmaisons.fr

LA COMMUNICATION NON VERBALE POUR RENFORCER LES LIENS

UNE MAMAN DEUX MAISONS

unemamandeuxmaisons.fr