

15 PHRASES POSITIVES À UTILISER AVEC NOS ENFANTS

Dépêche-toi → Nous partons quand la musique est terminée

Ne tape pas → Utilise des mots pour dire ce qui ne va pas

Si tu ... on pourra ... → Quand tu on pourra

Arrête de pleurer → Je vois que tu es triste

Tu es méchant → Je n'apprécie pas que ...

Tu me fatigues → Je suis fatiguée

Que tu es maladroit → De quoi as-tu besoin pour nettoyer

Ne crie pas → Parle doucement

Calme toi → Je vois que tu as besoin de bouger

Ne fais pas de bêtises → Voici ce que tu peux faire dans cet endroit

Non → Stop

Laisse moi tranquille → J'ai besoin d'un moment de calme

Tu m'énerves → Je suis en colère quand ...

N'aies pas peur → Est-ce que cette situation t'inquiète ?

Bon courage ! → Amuse-toi bien !

