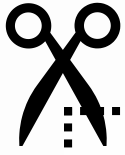


LES CARTES "J'APPRENDS À CALMER MA COLÈRE"



ÉCOUTER DE LA
MUSIQUE QUI
M'APAISE



BOIRE UN
VERRE D'EAU



CRIER
"JE SUIS EN COLÈRE"



RUGIR COMME
UN LION



FAIRE 3 GRANDES
RESPIRATIONS



FAIRE UN CALIN
KOALA



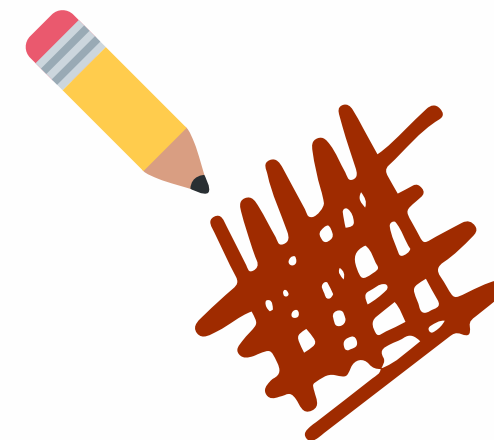
SAUTER LES BRAS
EN L'AIR



TAPER DANS UN
COUSSIN



DESSINER
SA COLÈRE



PLEURER POUR SE
SOULAGER

