

COMMENT TE SENS-TU ?

5

EN COLÈRE



4

FRUSTRÉ



3

INQUIET



2

TRISTE



1

CALME



0

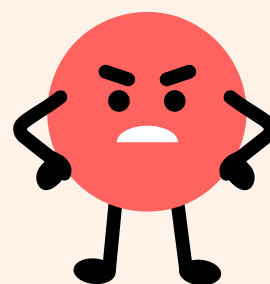
HEUREUX



COMMENT TE SENS-TU ?

5

En colère
Paniqué



4

Frustré
Apeuré



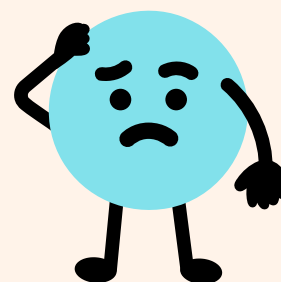
3

Triste
Inquiet



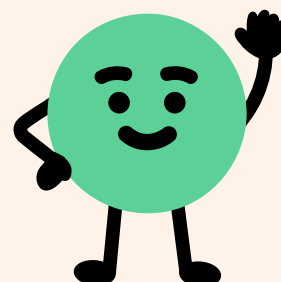
2

Confus
Ennuyé



1

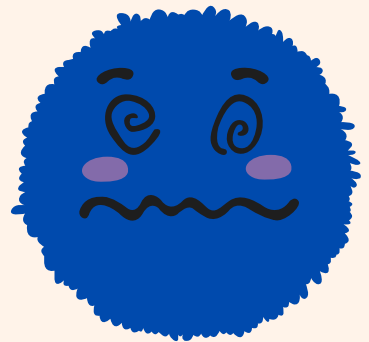
Heureux
Calme



J'ÉVALUE MON NIVEAU DE PEUR

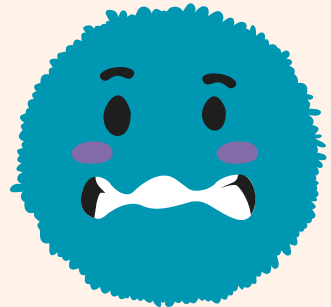
4

Terrorisé



3

Effrayé



2

Apeuré



1

Inquiet



J'ÉVALUE MON NIVEAU DE TRISTESSE

4

Inconsolable



3

Très triste



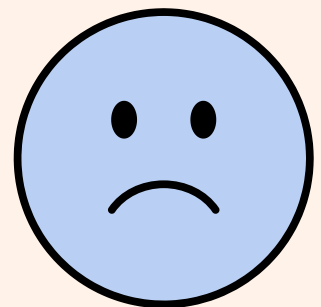
2

Triste



1

Chagriné



J'ÉVALUE MON NIVEAU DE JOIE

4

Excité



3

Heureux



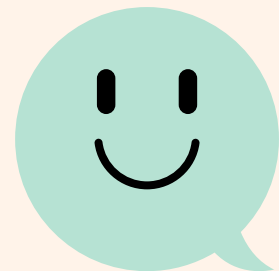
2

Enthousiaste



1

Serein



J'ÉVALUE MON NIVEAU DE COLÈRE

4

En colère



3

Fâché



2

Contrarié



1

Agacé

